



QUARTIERS LIBRES / ÉVASION

ESCAPADES BIEN-ÊTRE

LA MONTAGNE, ÇA VOUS SOIGNE

*Vertus de l'altitude, bienfaits des sports d'hiver, hôtels cocooning et spas innovants...
Deux adresses précieuses à découvrir cette saison.*

Par Marie-Angélique Ozanne



ULTIMA GSTAAD

MÉDISPA AU SOMMET

Au pied des pistes, au sein du très luxueux Ultima, un complexe hôtelier de 3 vastes chalets (11 suites et 6 résidences), se love un spa La Prairie (6 cabines, hammam, sauna, jacuzzi, piscine, bar à jus et tisanes, salle de sport) et une Aesthetics Clinic®. Les programmes (minceur, détox, revitalisation, Botox®, laser...) sont établis sur mesure après un check-up complet (ou partiel) sous contrôle médical. L'équation

« Ultima » : des traitements de pointe associés à un grand bol d'air pour booster ses globules rouges et atténuer la fatigue, le stress, ou encore les signes prématurés du vieillissement.

Ultima Gstaad (00.41.33.748.05.50 ; Ultimagstaad.com). Programme « The Gentleman's anti-burn-out », à partir de 6 570 € pour 2 personnes avec les transferts privés depuis Genève ou Zurich, 4 nuits en suite Signature, et pour chacun : 1 soin au spa, 1 séance quotidienne de coaching, 2 traitements détox, et 1 Cryolipolysis à l'Aesthetics Clinic, et la pension détox.