



ELLE SUISSE

LE BUZZ DE LA SEMAINE

PAR ADMIRE ACIFI

22 JANVIER 2021

COOP A L'HEURE DU VEGANUARY

Ce mouvement qui consiste à adopter un régime végétarien en janvier a été lancé pour la première fois en 2014 au Royaume-Uni. À cette occasion, Coop a réalisé une vaste étude sur l'alimentation d'origine végétale et prévoit d'élargir sa gamme qui comprend déjà plus de 1000 produits portant le label V-Label Vegan de Swissveg. Substituts de viandes et de produits laitiers, le choix est désormais très large et convient aussi bien aux végétariens qu'aux flexitariens ou substitutariens. Prêts à relever le défi?

Coop.ch



L'ALLIÉ BIEN-ÊTRE

Stress, anxiété, insomnie ? Si vos nuits sont courtes ou peu réparatrices, optez sans hésiter pour la couverture lestée premium de Futuria Stone. Cette « couverture » magique exerce un poids uniforme sur le corps en simulant la sensation d'être tenu ou serré. Une solution naturelle et innovante pour un sommeil serein. Disponible dans une large gamme de tailles. À partir de CHF 379.-, futuriastone.com



COACHING SUR MESURE

LAURENCE HURTER VOUS ACCOMPAGNE POUR VOUS AIDER À CONSTRUIRE UNE CARRIÈRE EPANOUISSANTE ET ALIGNÉE À VOS VALEURS. ELLE PROPOSE AUSSI DES ATELIERS DE GROUPE POUR LES PRIVÉS ET LES ENTREPRISES, UN VRAI PLUS AUJOURD'HUI !

À découvrir sur lateliercoaching.ch



HARMONIE FLORALE

Les nouvelles palettes de fards à paupières 3 couleurs Tri(o)blique Pure Glow sont disponibles dans les déclinaisons « Pure Petals » ou « Triple Bloom » et permettent de jouer sur des effets différents : métallique, pailleté et mat velours. Les nuances conviennent parfaitement pour modeler le visage ou pour sublimer le regard. Le but : créer un look frais, lumineux et audacieux qui donne un avant-goût du printemps. Dior, Collection Pure Glow, Edition limitée, dior.com, CHF 68.-

RIVIERE DE DIAMANTS

Le bracelet rigide Messika, appelé jonc sublime le poignet. Ce magnifique bijou en diamant l'habille pour mieux le dévoiler. Le bracelet jonc en or rose 18 carats et diamants est une nouvelle déclinaison de l'emblématique collection de bijoux de luxe Move Romane, il équilibre le scintillement d'un or massif et la légèreté d'un fil de diamant.

Messika, Bangle Move Romane, bracelet diamant or rose, junod-lausanne.com



COMPOSITIONS UNIQUES

Energisant et rafraîchissant, Ginger Piccante de la collection Aqua Allegoria de Guerlain est parfait pour bien commencer la journée ! Le gingembre, élément phare de la composition, révèle ici toute sa saveur et sa puissance en s'associant au citron et à la bergamote. La fragrance s'achève sur la délicatesse des roses et le caractère du cèdre. Résolument frais, Ginger Piccante se porte seul ou associé à un autre parfum de la gamme. Idéal pour créer sa propre signature olfactive au fil de ses envies. ■

Guerlain, Aqua Allegoria Ginger Piccante, guerlain.com, 125ml, CHF 135.-



PRESE