

Gala

13 Mai 2021



ON EN PARLE BEAUTÉ

RÉALISATION : B. THIVEND-GRIGNOLA
TEXTE : Y. CHOUKAIRY, N. SAHLI

LÂCHEZ DU LEST

►► Si le concept paraît simplissime, son efficacité est redoutable. Conçue d'après le principe scientifique de stimulation par pression tactile profonde, cette couverture lestée répartit uniformément son poids (5 kilos) sur le corps (donnant la sensation d'un gros câlin), augmente les taux de mélanine et diminue ceux de cortisol (les hormones du sommeil et du stress). Au final, une baisse de l'anxiété et un bien meilleur sommeil. 349 € (futuriastone.com).

